



# AVRIL est le Mois de l'autisme au Québec

— 13<sup>e</sup> édition en Outaouais —

**COMMUNIQUÉ : pour diffusion immédiate**

## Non à l'intimidation! Oui à l'inclusion et à la célébration de nos différences!

**Gatineau, le 15 avril 2015** – Voilà un des messages diffusé dans le cadre du Mois de l'autisme 2015. À la conférence de presse du 26 mars dernier, Mikaël Côté, porte-parole de la campagne en Outaouais, partageait candidement son expérience en tant qu'élève autiste qui a été victime d'intimidation.



« Au primaire, on m'a inscrit à une classe pour élèves à besoins spéciaux. J'avais beaucoup d'amis avec qui je m'entendais bien, mais de nombreux autres élèves me rendaient la vie dure. La plupart de ces élèves étaient neurotypiques et m'intimidaient parce qu'ils me trouvaient étrange. Pour eux, j'étais une cible facile; ils me voyaient comme un enfant faible et sans défense. » disait-il.

Mikael terminait son allocution avec un message aux intimidateurs : «...pensez aux personnes que vous intimidez. Nous avons des sentiments, nous aussi, et nous voulons avoir des amis, alors pourquoi ne pas nous aider à bien nous entendre avec vous au lieu de nous mettre à l'écart? »

Le texte intégral est disponible sur le [blogue](#) du site web de TUOI

Malgré les efforts de sensibilisation et les campagnes pour contrer l'intimidation, environ 50% des jeunes autistes en sont encore victimes. C'est pourquoi la Fédération québécoise de l'autisme (FQA) a développé, publié et diffusé auprès de diverses instances des outils, sous forme de feuillets d'informations qui s'adressent aux [élèves](#) et aux [intervenants](#) des milieux scolaires.

Selon Mme Sylvestre, directrice à Trait d'Union Outaouais Inc. (TUOI), la solution au problème de l'intimidation passe par la sensibilisation à l'autisme, bien sûr, mais aussi, et surtout, par la promotion d'une plus grande tolérance et par la célébration de nos différences comme étant une richesse. « Chacun a droit au respect, quelle que soit sa différence, dit-elle. On doit encourager les jeunes à valoriser ce qui les distingue, et à voir les complémentarités et les nombreuses possibilités qu'offre cette diversité. »

Toujours selon Mme Sylvestre, tout le monde a un rôle à jouer à cet égard, tant les élèves (incluant les autistes) que les intervenants scolaires, de même que les parents.

D'ailleurs, TUOI offre des ateliers aux jeunes autistes dans le cadre de sa programmation régulière pour mieux les outiller, de façon à ce qu'ils soient en mesure de réagir adéquatement dans ces situations.

L'organisme travaille également en collaboration avec le service de police pour aider les jeunes à dénoncer les situations d'intimidation, et donne aux parents de l'information et des conseils au besoin. Son [centre de prêt](#) inclut aussi des documents et du matériel sur le sujet.

### Pourquoi les élèves autistes sont-ils plus à risque?

- Leur comportement différent contribue à les stigmatiser;
- Leurs pairs (y compris le personnel scolaire) manquent d'information sur l'autisme, d'où une certaine discrimination et un manque de soutien;
- Les élèves autistes ont peu d'amis et leur besoin de solitude les rend vulnérables;
- Ils ont de la difficulté à comprendre si un geste est malveillant et à décoder les plaisanteries;
- Ils ont de la difficulté à parler des comportements qui leur posent problème.

Notons que des activités de sensibilisation ont été organisées dans plusieurs écoles primaires de la région, grâce à la collaboration des commissions scolaires. La [Marche pour l'autisme](#) qui aura lieu le 25 avril prochain constitue aussi une occasion de sensibiliser les gens de la communauté à l'autisme, tout en permettant à l'organisme de recueillir des fonds pour ses camps d'été spécialisés.



Tout au long de l'année, notamment par l'entremise de son programme « [Ami des autistes](#) », l'organisme tente aussi de mieux faire comprendre l'autisme en plus de faire la promotion de l'inclusion, dans les écoles, les milieux de loisirs et la communauté. Les mascottes de TUOI, Chatprise le chaton autiste, et son ami Sourire, le chien neurotypique, sont les messagers de cette vision. Mme Sylvestre se plaît aussi à dire que si un chien et un chat peuvent mettre de côté leurs différences pour bien s'entendre, tout le monde peut le faire aussi.

Pour obtenir des informations supplémentaires au sujet de TUOI et du Mois de l'autisme en Outaouais, la population peut visiter le site Internet de l'organisme au [traitdunionoutaouais.com](http://traitdunionoutaouais.com), suivre sa [page Facebook](#) ou téléphoner au 819 595-1290, poste 21. Pour en savoir davantage au sujet de l'autisme, de la campagne de sensibilisation visant à contrer l'intimidation, et des programmations régionales à l'échelle de la province, visitez le site Internet de la Fédération québécoise de l'autisme au [www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca).

*TUOI est un organisme communautaire régional sans but lucratif qui offre des services pour favoriser l'intégration sociale des personnes qui ont un trouble du spectre de l'autisme, tout en offrant un soutien à leur famille et à leur entourage.*