



AVRIL est le mois de l'autisme au Québec

COMMUNIQUÉ : pour diffusion immédiate

Le Mois de l'autisme

L'occasion de faire une place à la différence et à l'inclusion

Gatineau, le 31 mars 2016 – La 14^e édition régionale du Mois de l'autisme au Québec a été officiellement lancée ce matin, avec une conférence de presse qui se déroulait à la salle Vidéotron de la Maison du citoyen. Trait d'Union Outaouais Inc. (TUOI) et ses partenaires ont invité la population à profiter du mois d'avril pour se familiariser avec *Les multiples visages de l'autisme* et aussi, pour faire une place à la différence et à l'inclusion.

Les deux porte-paroles régionaux de l'édition 2016, Julien Bergeron, AUTiste et sa sœur Laurence, ARTiste, ont livré des témoignages touchants. Nova, le chien d'assistance Mira et fidèle compagnon de Julien, était à ses côtés également pour le rassurer. Son jeune maître autiste qui en était à sa première prestation publique, a tout de même choisi de présenter son allocution par l'entremise d'une capsule préenregistrée dans laquelle il a démontré qu'il n'était finalement pas si différent des autres jeunes de son âge. « J'aime manger du chocolat, de la pizza, du caramel et des spaghettis sans sauce. Par contre, je n'aime pas les légumes. J'aime beaucoup ma famille, mais je n'aime pas les piqûres d'abeilles, faire des tâches, faire mes devoirs et leçons et me faire grafigner par mon chat Lucien. »



Julien Bergeron, AUTiste, et sa sœur Laurence, ARTiste, les deux porte-paroles 2016 du Mois de l'autisme en Outaouais!

Laurence a quant à elle parlé de sa relation particulière avec son frère, ainsi que des bonheurs et des défis qu'apporte l'autisme au quotidien. « Je dois dire qu'il est un frère merveilleux, très généreux et je ne l'échangerais pour rien au monde. Je suis très fière des progrès qu'il a faits jusqu'à présent. Par exemple, c'est seulement l'année dernière qu'il a réussi à se promener à vélo, un tricycle à sa taille en fait, et je serais la première à le défendre si on osait rire de lui, a-t-elle ajouté. » Elle a aussi présenté le dessin au fusain qu'elle a fait de son frère pour le concours *Alors tu veux être artiste?* du Musée des Beaux Arts du Canada. Son œuvre en disait long sur le regard qu'elle porte sur lui et sur sa condition. « Je voulais représenter son autisme d'une manière concrète. Pour ce faire, je l'ai représenté appuyé dans une fenêtre, qui symbolise l'obstacle qu'est son autisme dans des situations sociales. La fenêtre représente aussi sa curiosité face au monde qui l'entoure. »

La directrice de TUOI, Mme Jocelyne Sylvestre, a rappelé que l'autisme touche plus de 1 % de la population et qu'il est donc plus important que jamais de s'ouvrir aux personnes autistes pour leur faire une place, tant dans les services de garde, les écoles, les milieux d'enseignement postsecondaire, que sur le marché du travail, dans les loisirs, en amitié et même en amour. « Le gouvernement doit certainement en faire davantage pour bonifier le soutien offert, et les 5 M\$ annoncés dans le budget 2016-2017 sont un pas, bien que petit, dans la bonne direction, mais il appartient aussi à chacun de nous de poser un geste, a-t-elle ajouté. » La campagne de sensibilisation et les activités du Mois de l'autisme constituent selon elle des occasions d'en apprendre davantage sur le sujet, et surtout de comprendre que l'autisme prend diverses formes et se manifeste différemment d'une personne à l'autre.

En plus d'offrir une programmation régionale, TUOI se joint donc encore une fois à la Fédération québécoise de l'autisme (FQA) pour diffuser sur les médias sociaux pendant tout le mois d'avril, des portraits authentiques de personnes autistes de tous les âges et de toutes les régions du Québec, en présentant les diverses facettes de l'autisme avec des photos, des anecdotes liées à l'autisme et de courtes explications. La population a aussi été invitée à souligner la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme le 2 avril en participant au mouvement *Faites briller en bleu* et en publiant des photos sur les réseaux sociaux avec le mot-clic **#2avrilbleu**. « Tous les moyens sont bons pour briller en bleu et afficher son appui aux personnes autistes, et l'originalité est de mise puisqu'on parle ici de valoriser la neurodiversité, a déclaré Mme Sylvestre : vêtements, maquillage ou accessoires de couleur bleue, éclairage, ballons, etc. »

Mme Nadia Hobbs, présidente d'honneur de la Marche pour l'autisme 2016, a sollicité la générosité de la communauté pour aider Trait d'Union Outaouais à atteindre son objectif de 80, 000 \$ en faisant un don ou en participant à la Marche du 30 avril au profit des camps d'été spécialisés pour les enfants autistes de la région. « En tant que pharmacienne, je me permets de vous prescrire une belle marche santé le 30 avril, a-t-elle dit. Venez avec vos amis, votre famille ou votre équipe : ça vous fera du bien à vous, et en plus, ça contribuera aussi au bien-être des enfants autistes et de leur famille », a ajouté Mme Hobbs en rappelant que les équipes doivent s'inscrire avant le 20 avril. L'an dernier, 36 équipes avaient participé à la Marche et, grâce à la générosité de tous les marcheurs et donateurs, l'objectif avait été légèrement dépassé pour une troisième fois en autant d'années.

ACTIVITÉS RÉGIONALES

Pour les familles : En Outaouais, la programmation du Mois de l'autisme prend son envol demain avec une conférence qui a pour titre *Sens Dessus Dessous*. Sophie Vaillant, psychoéducatrice du Centre Harmonie, abordera le thème de l'intégration sensorielle avec les familles de TUOI qui pourront ensuite visiter la salle Snoezelen spécialement aménagée pour la clientèle autiste de l'organisme il y a quelques années. Laurence Bergeron, porte-parole, invite les autres frères et sœurs d'enfants autistes de TUOI à participer aux deux activités prévues spécialement pour la fratrie, dont un après-midi de jeux de société à l'As des Jeux à la mi-avril et un concours de photos qui se déroule pendant tout le mois.

Pour les autres publics cibles : Diverses activités sont proposées aux gens de la région pour faire connaître l'autisme, combattre les préjugés et promouvoir l'inclusion. Les enseignants du primaire peuvent avoir accès à une trousse d'activités mise en ligne par la Fédération québécoise de l'autisme dans le but de sensibiliser les élèves. TUOI profite aussi du Mois de l'autisme pour faire campagne auprès des employeurs afin de leur faire connaître le potentiel des travailleurs autistes.

Une conférence-midi de Claudine Jacques, Ph. D. et professeure au département de psychoéducation à l'UQO sera offerte à l'Hôpital Pierre-Janet le 27 avril, et abordera l'intervention auprès des adultes autistes. Comme chaque année, des articles promotionnels sont également en vente pour augmenter la visibilité de l'autisme dans la communauté et soutenir les efforts de sensibilisation. Enfin, pendant tout le mois d'avril, les 10 bibliothèques de la ville de Gatineau récidivent avec des présentoirs mettant en vedette des livres portant sur l'autisme.

Sous la présidence d'honneur de Nadia Hobbs, la Marche pour l'autisme du 30 avril, au profit des camps d'été spécialisés de Trait d'Union Outaouais Inc. (TUOI), clôturera la programmation. Les équipes composées d'un maximum de 10 marcheurs doivent amasser un minimum de 300 \$ et ont jusqu'au 20 avril pour s'inscrire.

Pour obtenir des informations supplémentaires au sujet du Mois de l'autisme en Outaouais et de la Marche pour l'autisme, visitez le site internet de l'organisme à traitdunionoutaouais.com, se joindre à sa page Facebook ou téléphoner au 819 595-1290, poste 21.

Pour en savoir davantage au sujet de l'autisme, du mouvement « Faites briller en bleu », de la campagne « Les multiples facettes de l'autisme », et des programmations régionales à l'échelle de la province, visitez le site Internet de la Fédération québécoise de l'autisme au www.autisme.qc.ca

Trait d'Union Outaouais est un organisme communautaire régional sans but lucratif dont la mission consiste à donner des services pour favoriser l'intégration sociale des personnes autistes, tout en offrant un soutien à leur famille et à leur entourage. La Marche pour l'autisme est l'activité principale de Trait d'Union Outaouais, au profit de ses camps d'été spécialisés.

— 30 —

Sources et informations : Jocelyne Sylvestre, directrice générale à Trait d'Union Outaouais Inc.
Tél. : 819 595-1290, poste 22 | 819-712-1389 (cellulaire)

Merci à nos partenaires majeurs 2016!

