



# Inscriptions aux activités

## Secteur des adultes

### Printemps 2021

Voici la programmation offerte au secteur adultes pour la session Printemps 2021. Vous trouverez dans ce document les informations pour vous inscrire aux activités ainsi qu'un descriptif sommaire de chacune des activités au calendrier.

#### Programmation

Trait d'Union Outaouais offre une programmation hebdomadaire d'activités de groupes qui se déroule du mardi au samedi. Les activités visent le développement personnel, l'autonomie communautaire, les habiletés sociales et professionnelles, ainsi que les loisirs.

#### Pour qui?

- Personnes âgées de 21 ans et plus qui ne vont plus à l'école ainsi qu'aux adultes de 18 à 20 ans fréquentant un établissement postsecondaire.
- Les personnes qui souhaitent participer aux activités doivent être membres et avoir **renouvelé l'adhésion** pour l'année en cours.

#### Quand?

La session « Printemps 2021 » débute la semaine du 29 mars 2021 et se termine le 6 juin 2021.

Les services seront offerts toutes les semaines.

#### Quand et comment s'inscrire ?

L'inscription se déroule du 8 au 14 février 2021. Pour inscrire vous inscrire ou inscrire votre enfant, vous devez remplir le formulaire disponible sur notre site web ([www.traidunionoutaouais.com](http://www.traidunionoutaouais.com)).

Le formulaire sera disponible à compter du 8 février à 18 h.

Les personnes n'ayant pas accès à internet ou qui sont moins familières avec ces technologies, peuvent **prendre rendez-vous** durant la période d'inscriptions et venir compléter leur demande dans les locaux de TUOI avec le soutien d'un de nos employés.

Veillez laisser un message au 819-595-1290, poste 23 **avant le 8 février** et un membre de notre équipe communiquera avec vous pour prendre rendez-vous afin de compléter le formulaire avec vous durant la période d'inscription.

## Programmation Printemps 2021 - Secteur adulte

\* Certaines activités sont réservées à des participants au profil autiste ou ASPIS.

\* Voir détails dans le descriptif avant l'inscription. Cette activité pourrait ne pas s'adresser à toi.

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM		Art	Bénévolat	Micro	Loisirs* (profil autiste)
PM	Drop in	Drop in*	Loisirs* (profil autiste)		
Soirée			Club social* (profil Aspis)	Activité de groupe virtuelle (profil Aspis)	

**Les inscriptions auront lieu via le site web du 8 au 14 février 2021.**

La session débute la semaine du 29 mars 2021 et se termine le 6 juin 2021.

## Détails des activités présentées

### Volet développement socioprofessionnel et autonomie

<p><b>Microentreprise « Opération Snack »</b></p> <p><b>Vendredi</b> de 9h à 15h30</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>La microentreprise est une petite entreprise culinaire. Les participants s'impliquent dans toutes les étapes du processus. Ils planifient le menu pour la semaine et l'achat des aliments, préparent la nourriture et vendent les produits. De plus, l'équipe de la microentreprise établit les prix, fait la promotion et même la comptabilité. Une rémunération (symbolique) sera donnée aux deux semaines aux participants impliqués.</p> <p>L'activité permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socioprofessionnelles, notamment l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc.</p> <p>Pour l'automne, nous réorienterons l'entreprise vers la vente de repas pour les autres services de Trait d'Union. Le menu sera donc modifié.</p>	<p><b>Adresse :</b> 109 rue Wright, Gatineau</p> <p><b>Activité gratuite</b></p> <p><b>Dates :</b> 29 mars 2021 et se termine le 6 juin 2021</p> <p>→ <i>Le participant doit être en mesure de respecter les règlements d'hygiène de la MAPAQ.</i></p> <p>→ <i>Le participant doit également être en mesure de participer activement à l'activité, d'être productif.</i></p>
<p><b>Bénévolat</b></p> <p><b>Jeudi</b> de 10h à 12h</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>Les milieux de bénévolat permettent aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socioprofessionnelles notamment, l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc., en plus de contribuer à la réalisation de la mission de l'organisme qui nous accueille. Une éducatrice de Trait d'Union accompagne les participants dans leur apprentissage et propose des défis afin d'apprendre et de progresser.</p> <p>Nous sommes à l'étape de trouver un milieu de bénévolat. Nous communiquerons l'information aux personnes inscrites à l'activité.</p>	<p><b>Adresse : 3R Québec</b></p> <p>Cout : gratuit</p> <p>Dates : 29 mars 2021 et se termine le 6 juin 2021</p> <p><i>Comme l'activité se déroule dans la communauté, le participant doit être en mesure de respecter les mesures de distanciation sociale et les règles d'hygiène. Il devra aussi porter le masque.</i></p>

### Volet loisirs

<p>Activités de loisirs</p> <p><b>Profil autiste</b></p> <p><b>Jeudi</b> de 13h30 à 16h30</p> <p><b>Samedi</b> de 9h à midi</p>	<p>Selon le niveau d'encadrement du participant, un regroupement de maximum 3 personnes est permis.</p> <p>Programmation d'activités ludiques, à même nos locaux de services, selon les intérêts des participants présents.</p>	<p><b>Adresse :</b> 109 rue Wright, Gatineau</p> <p><b>Coût :</b> activité gratuite</p> <p><b>Deux blocs disponibles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeudi (après-midi)</li> <li>- Samedi (avant-midi)</li> </ul>
---	---	--

	<p>Puisqu'il est impossible de se déplacer en voiture avec les participants, il n'y aura pas de sorties dans la communauté. Des activités extérieures à proximité pourraient cependant être ajoutées à la programmation en fonction des intérêts des participants et de la température (marche, bibliothèque, etc.).</p>	<p><i>* Prendre note que vous devrez communiquer votre préférence entre les deux blocs horaires dans le formulaire d'inscription, mais que l'équipe se réserve le droit d'assigner les participants dans le bloc horaire le plus approprié afin de maximiser la cohésion et la cohérence des groupes selon les profils et intérêts des participants.</i></p> <p><b>Dates : 29 mars 2021 et se termine le 6 juin 2021</b></p>
--	--	--

<i>Pour les adultes autistes de profil Aspis</i>	
<b>Club social – Loisirs</b> <b>Jeudi de 18 h à 21 h</b>	<b>Groupe virtuel d'échange et de jeux</b> <b>Vendredi de 18 h 30 à 20 h</b>
<p>Comme les activités de loisirs sont limitées en ce moment, nous offrons une soirée de discussion, jeux, jeux vidéo dans les locaux de Trait d'Union. Une éducatrice animera des activités pendant la soirée.</p> <p>Sous forme de repas-partage, repas servi par la microentreprise ou même de la livraison de restaurant, les participants se regroupent pour un souper entre amis.</p> <p>Nous devons respecter les mesures d'hygiène et de distanciation sociale. Pour cette raison, nous pourrions accueillir un nombre restreint de participants.</p>	<p>Ces soirées se veulent un moment d'échange entre adultes asperger, une occasion de discuter et d'échanger, de partager les expériences vécues ou simplement pour discuter avec d'autres personnes qui vivent une réalité similaire.</p> <p>Une intervenante de Trait d'Union sera présente dans la séance Zoom pour faciliter les échanges, pour répondre à des questions et pour vous aider dans certaines de vos démarches.</p>
<p><b>Adresse :</b> 109, rue Wright, Gatineau</p> <p><b>Cout :</b> gratuit (<i>facultatif : \$ pour le souper</i>)</p> <p><b>Dates :</b> 29 mars 2021 et se termine le 6 juin 2021</p>	<p><b>Adresse :</b> en ligne sur plateforme Zoom</p> <p><b>Cout :</b> gratuit</p> <p><b>Dates :</b> 29 mars 2021 et se termine le 6 juin 2021</p>

<b>Art</b>  <b>Mercredi</b> de 10 h à midi	<i>Pour tous</i>  L'activité d'art permettra aux participants de travailler sur divers projets artistiques individuels et collectifs, à travers divers médiums artistiques.	<b>Adresse :</b> dans les locaux de TUOI (109 rue Wright, Gatineau)  Activité gratuite  <b>Dates :</b> 29 mars 2021 et se termine le 6 juin 2021
--	---	--

## Autres

<b>« Drop in »</b>  <b>Mardi et mercredi</b> de 13h à 16h	Le « Drop-In » offre une programmation libre où les participants peuvent explorer diverses activités à l'aide de matériel disponible à TUOI. Ils peuvent aussi apporter du matériel pour travailler sur des projets personnels. L'environnement informel permet les rencontres et les échanges entre les participants ainsi que la possibilité de discuter avec les éducateurs de leurs besoins individuels afin de trouver des moyens et des ressources pour y répondre.  Les participants devront être capables de respecter les mesures d'hygiène et de distanciation sociale, et un nombre restreint de personnes sera accepté par jour.	<b>Adresse :</b> 109, rue Wright, Gatineau  <b>Activité gratuite</b>  <b>Dates :</b> 29 mars 2021 et se termine le 6 juin 2021
---	--	--

### Particularités

**Mardi :** *Les participants doivent être en mesure de répondre à leurs besoins de base et de s'occuper de façon autonome. Un seul intervenant est sur place avec les participants.*

**Mercredi :** *Un deuxième intervenant se joint au drop in pour que les participants ayant besoin de plus de soutien et d'encadrement puissent bénéficier d'un moment à Trait d'Union, en dehors de leur milieu de vie habituel. L'éducateur pourra proposer des activités variées, accompagner les personnes vers l'autonomie personnelle et développer si possible, des intérêts variés. Les participants doivent quand même être en mesure de s'occuper durant l'activité.*

## À l'intention des familles naturelles

### SOUTIEN FINANCIER

Fonds spécial donnant accès à une aide financière pour les familles naturelles, afin de soutenir l'achat de services de répit ou de gardiennage ailleurs qu'à TUOI. Un montant maximum de 500\$ par famille sera accordé pour la période incluse entre le 1<sup>er</sup> avril et le 31 août 2021, jusqu'à épuisement des montants disponibles.

Les allocations peuvent être utilisées pour acheter des services ou embaucher des travailleurs autonomes pour s'offrir du gardiennage ou du répit à la maison ou à l'extérieur du domicile.