

Inscription à la session d'été 2021

SECTEUR ADULTES

Programmation

Trait d'Union Outaouais offre une programmation hebdomadaire d'activités de groupe qui se déroule du lundi au vendredi. Les activités visent le développement personnel, l'autonomie communautaire, les habiletés sociales et professionnelles ainsi que les loisirs.

Pour qui ?

- Les services d'été du secteur adultes s'adressent aux personnes âgées de 21 ans et plus ainsi qu'aux adolescents et adultes de 15 à 20 ans ayant un TSA de niveau 1 (profil « aspi »).
- Les personnes qui souhaitent participer aux activités doivent être membres et avoir payé leur **frais d'adhésion** pour l'année en cours.

Quand ?

- L'inscription pour les services d'été aura lieu du **12 avril au 18 avril 2021**.
- La session d'été débutera le 5 juillet et se terminera le 13 août 2021.
- Le calendrier des activités pour l'été est joint à cette lettre.

Comment s'inscrire ?

Pour vous inscrire aux activités de cet été, **vous devez compléter le formulaire en ligne** disponible à partir du 12 avril à 18h. Vous pourrez alors choisir les activités qui vous intéressent parmi celles proposées.

Les personnes n'ayant pas accès à internet ou qui sont moins familières avec ces technologies peuvent prendre rendez-vous durant la période d'inscription et venir compléter leur demande dans les locaux de TUOI avec le soutien d'un de nos employés. Veuillez contacter le secrétariat 819-595-1290, poste 21 pour prendre rendez-vous.

Veuillez noter que le nombre de places est **limité**. Il est donc important de vous inscrire durant la période allouée.

Suite du processus

À la suite de la période d'inscription, l'équipe de Trait d'Union se réunira pour partager les places de chacune des activités en tenant compte de la demande, du niveau d'encadrement, du champ d'intérêt et des objectifs individuels des participants.

Les activités seront offertes en priorité aux personnes qui auront rempli le formulaire en ligne dans le temps alloué. Dans le cas où des places resteraient vacantes, elles seront offertes aux personnes qui n'auront pas rempli le formulaire.

*** Prendre note qu'exceptionnellement cette année, en raison des mesures sanitaires en place, la priorité sera offerte aux participants qui prévoient une inscription sur 6 semaines afin de favoriser la plus grande stabilité de "bulles" et minimiser les risques de transmission du virus.

Un **contrat** vous sera acheminé par la suite. Vous devrez le **signer** et le **réacheminer** afin de finaliser votre inscription.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Véronique Giroux, intervenante coordonnatrice

adultes@traitdunionoutaouais.com

Programmation estivale au secteur adulte
de Trait D'Union Outaouais Inc.

Sous la responsabilité de

Julie Marois, directrice adjointe

819-595-1290, poste 24

jmarois@traitdunionoutaouais.com

109, rue Wright, bureau 104, Gatineau (Québec) J8X 2G7

Télécopieur : 819-595-7099

Nous vous présentons la programmation pour l'été 2021 au secteur des adultes. Le tableau est suivi d'une description sommaire de chacune des activités proposées. Les activités débuteront le 5 juillet et se termineront le 13 août 2021. Les heures de chaque activité vous seront communiquées dans le contrat de service.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	Vélo	Art (\$)	Baignade intérieure	Randonnée <i>*profil Aspie</i>	
	Bénévolat	Bénévolat	Microentreprise « Opération Snack »	Microentreprise « Opération Snack » <i>Toute la journée</i>	
PM	Baignade intérieure	Plein air	Drop in	Plein air	Loisir <i>*profil autiste</i>
	Microentreprise « Tissus et toutous »	Atelier de cuisine (\$)		Microentreprise « Opération Snack » <i>Toute la journée</i>	
Soirée				Club social <i>*profil Aspie</i>	

Description des activités :

Volet développement socioprofessionnel et autonomie

ACTIVITÉ	DESCRIPTIF
Bénévolat	<p>L'accompagnement dans des milieux de bénévolat permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socioprofessionnelles notamment, l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc., en plus de contribuer à la réalisation de la mission de l'organisme qui nous accueille.</p> <p>Les responsabilités données aux participants dépendent du milieu : tri de dons, étiquetage, mise en boîte, cuisine... Les milieux visités dans le passé sont le Gite Ami, 3R Québec, Centre alimentaire d'Aylmer, La Soupe populaire de Hull. Les milieux ne sont pas ciblés encore pour l'été 2021.</p>
Microentreprise « Opération Snack »	<p>Opération Snack est une petite entreprise culinaire. Les participants s'impliquent dans toutes les étapes du processus, de l'achat des aliments, la préparation de la nourriture (repas/diner et collations) et la vente. Ils établissent aussi les prix, font la promotion, et la comptabilité. Une rémunération (récompense) sera offerte à la fin de la session.</p> <p>La microentreprise permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socioprofessionnelles notamment, l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc.</p>
Microentreprise « Tissus et toutous »	<p>Trait d'Union propose cet été une nouvelle microentreprise !! Il s'agit d'une entreprise de création de jouets pour animaux en tissus recyclés. Les participants pourront participer à plusieurs tâches dont trier, découper, mesurer, tresser...</p> <p>Ces jouets seront vendus dans la communauté. Nous allons également tenter de créer un partenariat avec un centre canin, SPCA... pour leur remettre des jouets et/ou un don.</p> <p>La microentreprise permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socioprofessionnelles notamment, l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc.</p>
Atelier de cuisine (\$\$)	<p>Les participants pourront cuisiner ensemble des recettes simples qu'ils pourront reproduire à la maison. Plusieurs habiletés culinaires leur seront enseignées à travers des ateliers dynamiques animés par des éducatrices. Un projet spécial sera fait tout au long de la session.</p> <p>Cout de 10\$ par activité</p>

Volet social et loisirs

Activités	Descriptifs
Vélo	C'est l'occasion de pratiquer un sport en groupe, de prendre l'air et d'être en bonne santé physique. Plusieurs circuits seront découverts pendant l'été. Dans le passé, le groupe se rencontrait à la Maison du vélo au Parc Jacques-Cartier. Des vélos étaient disponibles à la location. Nous ne savons pas si ce sera le cas cet été. Vous pourriez avoir à prendre votre propre vélo.
Baignade intérieure	Un moment de baignade libre entre amis. Deux accompagnateurs de l'organisme seront sur place pour assurer la sécurité de tous et animer des activités. Deux blocs horaires sont proposés. Vous ne pourrez participer aux deux blocs. Vous devrez choisir lors de l'inscription. Endroit à déterminer
Art (\$\$)	L'activité d'art permettra aux participants de travailler sur divers projets artistiques individuels et collectifs, à travers divers médiums artistiques. Cout : 10\$ par semaine
Activité plein air	Baignade, marche, sports nautiques, toutes ces activités en plein air sont rassemblées au Lac Lemay. Un groupe s'y retrouvera à chaque semaine avec deux accompagnateurs de Trait d'Union. Les participants pourront choisir ce qu'ils désirent faire pendant la période. Deux blocs horaires sont proposés. Vous ne pourrez participer aux deux blocs. Vous devrez choisir lors de l'inscription.
Randonnée <i>*profil aspie</i>	L'activité vise la mise en forme et la socialisation. De plus, elle permettra aux participants de découvrir divers sentiers de marche dans la région de l'Outaouais.
Club social <i>*profil aspie</i>	Une occasion de socialiser et de développer des relations d'amitié à travers des activités à Trait d'Union ou dans la communauté. Les activités seront décidées par les participants lors de la première rencontre.
Loisirs <i>*profil artiste</i>	Les activités de loisirs sont de belles opportunités de socialiser et de se familiariser avec différents lieux de la communauté. Des activités diverses seront proposées au groupe. Il pourrait s'agir d'activités dans nos locaux ou bien des sorties dans des lieux de la communauté.

Autres

Drop-In	Le Drop-In offre une programmation libre où les participants peuvent explorer diverses activités à l'aide de matériel disponible à TUOI. Ils peuvent aussi apporter du matériel pour travailler sur des projets personnels. L'environnement informel permet les rencontres et les échanges entre les participants ainsi que la possibilité de discuter avec le personnel de l'organisme de leurs besoins individuels afin de trouver des moyens et des ressources pour y répondre.
----------------	--