



Inscriptions aux activités

Secteur des adultes

Hiver et Printemps 2022

Voici la programmation offerte au secteur des adultes pour la session « Hiver et Printemps 2022 ». Vous trouverez dans ce document les informations pour vous inscrire aux activités ainsi qu'un descriptif sommaire de chacune des activités offertes.

Programmation

Trait d'Union Outaouais offre une programmation hebdomadaire d'activités de groupes qui se déroule du mercredi au samedi. Les activités visent le développement personnel, l'autonomie communautaire, les habiletés sociales et professionnelles, ainsi que les loisirs.

Pour qui ?

- Personnes âgées de 21 ans et plus qui ne vont plus à l'école ainsi qu'aux adultes de 18 à 20 ans fréquentant un établissement post-secondaire.
- Les personnes qui souhaitent participer aux activités doivent être membres et avoir renouvelé leur **adhésion** pour l'année en cours.

Quand ?

La session « Hiver et Printemps 2022 » débute la semaine du 24 janvier 2022 et se termine le 5 juin 2022. Les services seront offerts pendant 19 semaines, comprenant une semaine de relâche du 21 au 27 mars 2022.

Quand et comment s'inscrire ?

- L'inscription se déroule du 22 au 28 novembre 2022.
- Vous devez remplir le formulaire disponible sur notre site web (www.traitudunionoutaouais.com).
- Le formulaire sera disponible à compter du 22 novembre à 18h.

Les personnes n'ayant pas accès à internet ou qui sont moins familières avec ces technologies, peuvent prendre rendez-vous durant la période d'inscription et venir compléter leur demande dans les locaux de TUOI avec le soutien d'un de nos employés. Veuillez contacter le secrétariat 819-595-1290, poste 23 pour prendre rendez-vous.

Programmation Hiver et Printemps 2022 - Secteur adultes

* Certaines activités sont réservées aux participants de profil autiste ou bien de profil Asperger / sans retard de développement.

* Voir détails dans le descriptif avant l'inscription.

Programmation hebdomadaire

	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM	Bénévolat Friperie 3R	Microentreprise « Opération Snack »	Bénévolat 3R Québec	Loisirs *profil autiste
PM	Drop in		Drop in	
Soirée		Club social * profil asperger / sans retard de dév.	Club social * profil asperger / sans retard de dév.	

Répit week-end avec coucher

- 14-15-16 janvier 2022
- 18-19-20 février 2022
- 18-19-20 mars 2022
- 22-23-24 avril 2022
- 20-21-22 mai 2022

Les inscriptions auront lieu via le site web du 22 au 28 novembre 2022.

La session débute la semaine du 24 janvier 2022 et se termine le 5 juin 2022.

Détails des activités présentées

Volet développement socioprofessionnel et autonomie

<p>Microentreprise « Opération Snack »</p> <p>Judi de 9h à 15h</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>La microentreprise est une petite entreprise culinaire. Les participants s'impliquent dans toutes les étapes du processus. Ils planifient le menu pour la semaine et l'achat des aliments, préparent la nourriture et vendent les produits. De plus, l'équipe de la microentreprise établit les prix, fait la promotion et même la comptabilité. Une rémunération (symbolique) sera donnée aux deux semaines aux participants impliqués.</p> <p>L'activité permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socio-professionnelles, notamment l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc.</p>	<p>Adresse : 109 rue Wright, Gatineau</p> <p>Activité gratuite</p> <p>Dates : Du 27 janvier 2022 au 2 juin 2022</p> <p><i>Le participant doit être en mesure de respecter les règlements d'hygiène de la MAPAQ.</i></p> <p><i>Le participant doit également être en mesure de participer activement à l'activité, d'être productif.</i></p>
<p>Bénévolat</p> <p>Mercredi 10h à 12h Vendredi 10h à 12h</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>Les milieux de bénévolat permettent aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socio-professionnelles notamment, l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc., en plus de contribuer à la réalisation de la mission de l'organisme qui nous accueille. Une éducatrice de Trait d'Union accompagne les participants dans leur apprentissage et propose des défis afin d'apprendre et de progresser.</p> <p>Nous irons faire le bénévolat à la friperie du 3R Québec. Ce sera le même milieu pour les deux blocs horaires proposés. Nous vous demandons donc de choisir le bloc qui vous convient le mieux.</p>	<p>Adresse : 297 rue Notre Dame, Gatineau</p> <p>Activité gratuite</p> <p>Dates : Du 26 janvier 2022 au 3 juin 2022</p> <p><i>*Comme l'activité se déroule dans la communauté, le participant doit être en mesure de respecter les mesures de distanciation sociale et les règles d'hygiène. Il devra aussi porter le masque.</i></p>

Volet loisirs

<p>Activités de loisirs</p> <p>Samedi de 10h à 16h (aux deux semaines)</p>	<p><i>Profil autiste</i></p> <p>Programmation d'activités ludiques sera proposée, à même nos locaux de services, selon les intérêts des participants présents.</p> <p>Puisqu'il est impossible de se déplacer en voiture avec les participants, il n'y aura pas de sorties dans la communauté. Des activités extérieures à proximité pourraient cependant être ajoutées à la programmation en fonction des intérêts des participants et de la température (marche, bibliothèque, etc.).</p>	<p>Adresse : 200 Robert-Wright (secteur Aylmer)</p> <p>Coût : 30\$ par jour</p> <p>Dates :</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ 29/01/2022 ⇒ 12/02/2022 ⇒ 26/02/2022 ⇒ 12/03/2022 ⇒ 02/04/2022 ⇒ 30/04/2022 ⇒ 14/05/2022 ⇒ 28/05/2022
--	---	--

<p>Club social</p> <p>Judi et vendredi de 18h à 20h</p>	<p><i>Profil asperger / sans retard de dév.</i></p> <p>Soirées d'activités mixtes (sorties dans la communauté ET soirées relaxes à l'intérieur) dans le but de socialiser, de rencontrer des amis et de sortir de la maison. Les activités seront choisies en groupe lors des premières soirées.</p> <p>Comme le nombre de participants augmente, nous vous proposons à présent deux blocs horaires, soit le jeudi ou le vendredi. Lors de l'inscription, nous vous demanderons de choisir le bloc qui vous convient le mieux selon vos disponibilités.</p>	<p>Adresse : dans les locaux de Trait d'Union (109 rue Wright, Gatineau) et dans la communauté</p> <p>Cout : le participant devra avoir l'argent de poche pour payer les frais de la soirée (frais d'entrée, repas, etc.).</p> <p>Dates : Du 27 janvier 2022 au 3 juin 2022</p>
---	---	--

Autres

<p>« Drop in »</p> <p>Mercredi et vendredi de 13h à 16h</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>Le « Drop-In » offre une programmation libre où les participants peuvent explorer diverses activités à l'aide de matériel disponible à TUOI. Ils peuvent aussi apporter du matériel pour travailler sur des projets personnels. L'environnement informel permet les rencontres et les échanges entre les participants ainsi que la possibilité de discuter avec les éducateurs de leurs besoins individuels afin de trouver des moyens et des ressources pour y répondre.</p> <p>Les participants devront être capables de respecter les mesures d'hygiène et de distanciation sociale, et un nombre restreint de personnes sera accepté par jour.</p>	<p>Adresse : 109, rue Wright, Gatineau</p> <p>Activité gratuite</p> <p>Dates : Du 26 janvier 2022 au 3 juin 2022</p>
---	---	---

À l'intention des familles naturelles

RÉPIT AVEC COUCHER (14 ans et plus)

- Service de répit week-end avec coucher. L'équipe propose des activités en lien avec la vie domestique (préparation de repas, ménage, hygiène corporelle...) et une programmation libre, avec quelques activités ludiques proposées aux participants pendant le séjour.
- Offert aux familles de personnes autistes âgées de 14 ans et plus, tous profils confondus, vivant dans leur milieu naturel.
- Une fois par mois, du vendredi soir au dimanche après-midi. La famille a accès au service en priorité une fois par session. Par contre, si des places sont disponibles, elle pourrait se voir attribuer un 2^e répit.
- Lors d'une première inscription au service de répit, le parent doit être disponible pour répondre à un questionnaire afin de bien cerner les capacités et besoins de son enfant dans ce type de service.
- Au 200 Robert-Wright (secteur Aylmer)
- 100\$ par fin de semaine
- Dates :
 - 14-15-16 janvier 2022
 - 18-19-20 février 2022
 - 18-19-20 mars 2022
 - 22-23-24 avril 2022
 - 20-21-22 mai 2022

L'attribution des places

L'attribution des places se fait conformément à notre politique de gestion des places (disponible sur notre site internet).

Nous procéderons au partage des places entre tous ceux qui se sont inscrits durant la période d'inscription, et ce de façon équitable et en tenant compte de la demande et du niveau d'encadrement de chaque individu.

Les activités seront offertes en priorité aux personnes qui auront rempli le formulaire en ligne dans le temps alloué.

Aucune inscription ne sera acceptée après la période d'inscription.

Suite du processus

Suite à inscription, l'équipe de coordination se rencontrera afin de créer les groupes de façon à respecter les groupes d'âge et les besoins des participants tout en maximisant l'offre de services.

Les parents recevront une confirmation des dates offertes, via le contrat, par courriel avant le 10 décembre 2022.

L'équipe de coordination
Sous la responsabilité de
Julie Marois, directrice adjointe
819-595-1290, poste 24
jmarois@traitdunionoutaouais.com

109 rue Wright, Gatineau, Qc, J8X2G7
819-595-1290, télécopieur : 819-595-7099