



# Inscriptions aux activités

## Secteur des adultes

### Automne 2022

Voici la programmation offerte au secteur aux adultes pour la session d'automne 2022. Vous trouverez dans ce document les informations pour vous inscrire aux activités ainsi qu'un descriptif sommaire de chacune des activités au calendrier.

#### Programmation

Trait d'Union Outaouais offre une programmation hebdomadaire d'activités de groupes qui se déroule du mercredi au dimanche. Les activités visent le développement personnel, l'autonomie communautaire, les habiletés sociales et professionnelles, ainsi que les loisirs.

#### Pour qui?

- Personnes âgées de 21 ans et plus qui ne vont plus à l'école ainsi qu'aux adultes de 18 à 20 ans fréquentant un établissement post-secondaire.
- Les personnes qui souhaitent participer aux activités doivent être membres et avoir renouvelé leur **d'adhésion** pour l'année en cours.

#### Quand?

La session « Automne 2022 » débute la semaine du 24 septembre 2022 et se termine le 18 décembre 2022.

#### Quand et comment s'inscrire ?

- L'inscription se déroule du 22 au 28 août 2022.
- Vous devez remplir le formulaire disponible sur notre site web ([www.traitdunionoutaouais.com](http://www.traitdunionoutaouais.com)).
- Le formulaire sera disponible à compter du 22 août à 18h.

Les personnes n'ayant pas accès à internet ou qui sont moins familières avec ces technologies, peuvent **prendre rendez-vous** durant la période d'inscription et venir compléter leur demande dans les locaux de TUOI avec le soutien d'un de nos employés.

Veuillez contacter laisser un message au 819-595-1290, poste 23 **avant le 21 aout 2022** et un membre de notre équipe communiquera avec vous pour prendre rendez-vous afin de compléter le formulaire avec vous durant la période d'inscription.

## Programmation de l'automne 2022 - Secteur adulte

\*Certaines activités sont réservées aux participants de profil autiste ou bien de profil Asperger / sans retard de développement

\* Voir détails dans le descriptif avant l'inscription.

### Programmation hebdomadaire

	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM	Art	Microentreprise « Opération Snack »	Bénévolat 3R Québec	Loisirs *profil autiste
PM	Drop in		Drop in	
Soirée	Atelier Relations interpersonnelles et amoureuses	Atelier Connaissance de soi par l'art	Club social * profil asperger / sans retard de dév.	

### Répit week-end avec coucher

- 23-24-25 septembre 2022
- 21-22-23 octobre 2022
- 18-19-20 novembre 2022
- 16-17-18 décembre 2022

Les inscriptions auront lieu via le site web du 22 au 28 août 2022.

La session débute la semaine du 24 septembre 2022 et se termine le 18 décembre 2022.

## Détails des activités présentées

### Volet développement socioprofessionnel et autonomie

<p><b>Microentreprise « Opération Snack »</b></p> <p><b>Jeudi</b> de 9h à 15h</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>La microentreprise est une petite entreprise culinaire. Les participants s'impliquent dans toutes les étapes du processus. Ils planifient le menu pour la semaine et l'achat des aliments, préparent la nourriture et vendent les produits. De plus, l'équipe de la microentreprise établit les prix, faire la promotion et même la comptabilité. Une rémunération (symbolique) sera donnée aux deux semaines aux participants impliqués.</p> <p>L'activité permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socio-professionnelles, notamment l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc.</p>	<p><b>Adresse :</b> 109 rue Wright, Gatineau</p> <p><b>Activité gratuite</b></p> <p><b>Dates :</b> Du 29 septembre au 15 décembre</p> <p><i>Le participant doit être en mesure de respecter les règlements d'hygiène de la MAPAQ.</i></p> <p><i>Le participant doit également être en mesure de participer activement à l'activité, d'être productif.</i></p>
<p><b>Bénévolat</b></p> <p><b>Vendredi</b> 10h à 12h</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>Les milieux de bénévolat permettent aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socio-professionnelles notamment, organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc., en plus de contribuer à la réalisation de la mission de l'organisme qui nous accueille. Une éducatrice de Trait d'Union accompagne les participants dans leur apprentissage et propose des défis afin d'apprendre et de progresser.</p> <p>Nous irons faire le bénévolat à la friperie du 3R Québec. Ce sera le même milieu pour les deux blocs horaires proposés. Nous vous demandons donc de choisir le bloc qui vous convient le mieux</p>	<p><b>Adresse :</b> 297 rue Notre Dame, Gatineau</p> <p><b>Activité gratuite</b></p> <p><b>Dates :</b> Du 28 septembre 2022 au 16 décembre 2022</p> <p><i>*Comme l'activité se déroule dans la communauté, le participant doit être en mesure de respecter les mesures de distanciation sociale et les règles d'hygiène. Il devra aussi porter le masque.</i></p>
<p><b>Atelier Relations interpersonnelles et amoureuses</b></p> <p><b>Mercredi</b> - heures à être confirmées</p>	<p><i>Profil asperger / sans retard de dév.</i></p> <p>Tu souhaites discuter de certains concepts reliés aux relations amicales et amoureuses, développer tes habiletés sociales et en apprendre sur toi-même ? Cette série d'ateliers est conçu pour toi.</p> <p>Les thèmes abordés:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les différents types de relations interpersonnelles et amoureuses</li> </ul>	<p><b>Adresse :</b> 109 rue Wright, Gatineau</p> <p><b>Coût :</b> Gratuit</p> <p><b>Dates :</b> ⇒ Dates et heures à être confirmés.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les types de personnalités</li> <li>• Les relations saines</li> <li>• Les étapes d'une relation</li> <li>• Le consentement</li> <li>• La sexualité</li> </ul>	
--	--	--

<b>Atelier</b> <b>Développer la connaissance de soi par l'art</b>  <b>Jeudi</b> - heures à être confirmées	<i>Pour tous</i>  Ateliers d'art seront dirigés par un spécialiste.  L'objectif visé par ces ateliers est de développer sa connaissance de soi.  Les thèmes abordés seront mes traits physiques, ma personnalité et ma perception de moi.  Le tout en explorant divers médiums afin de développer sa créativité.	<b>Adresse :</b> 109 rue Wright, Gatineau  <b>Coût :</b> Gratuit  <b>Dates :</b> ⇒ Dates et heures à être confirmés.
---	--	--

## Volet loisirs

<b>Activités de loisirs</b>  <b>Samedi</b> de 10h à 16h	<i>Profil artiste</i>  Les sorties sociales sont de belles opportunités de socialiser et de développer des relations d'amitié. L'activité permet aussi de se familiariser avec des milieux dans la communauté afin de développer une aisance et une autonomie dans la fréquentation des divers services. Dans le but de favoriser l'autodétermination, les participants sélectionnent les activités selon leurs intérêts. Les activités varient chaque semaine ; quilles, musée, cinéma, etc.	<b>Adresse :</b> 109 rue Wright, Gatineau  <b>Coût :</b> Gratuit  <b>Dates :</b> ⇒ 24 septembre 2022 ⇒ 1, 8, 15, 22 et 29 octobre 2022 ⇒ 5, 12, 19 et 26 novembre 2022 ⇒ 3 et 10 décembre 2022
---	---	---

<b>Club social</b>  <b>Vendredi</b> de 18h30 à 20h30	<i>Profil asperger / sans retard de dév.</i>  <b>ATTENTION ! DE RETOUR LE VENDREDI SOIR</b>  Soirées d'activités dans la communauté, selon les intérêts des participants.  Nous devons respecter les mesures d'hygiène et de distanciation sociale des milieux fréquentés.	<b>Adresse :</b> dans la communauté  <b>Cout :</b> le participant devra avoir l'argent de poche pour payer les frais de la soirée (frais d'entrée, repas...)  <b>Dates :</b> Du 30 septembre 2022 au 16 décembre 2022
--	--	---

## Autres

<p><b>« Drop in »</b></p> <p><b>Mercredi et vendredi</b> de 13h à 16h</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>Le « Drop-In » offre une programmation libre où les participants peuvent explorer diverses activités à l'aide de matériel disponible à TUOI. Ils peuvent aussi apporter du matériel pour travailler sur des projets personnels. L'environnement informel permet les rencontres et les échanges entre les participants ainsi que la possibilité de discuter avec les éducateurs de leurs besoins individuels afin de trouver des moyens et des ressources pour y répondre.</p> <p>Les participants devront être capables de respecter les mesures d'hygiène et de distanciation sociale, et un nombre restreint de personnes sera accepté par jour.</p>	<p><b>Adresse :</b> 109, rue Wright, Gatineau</p> <p><b>Activité gratuite</b></p> <p><b>Dates :</b> Du 28 septembre 2022 au 16 décembre 2022</p>
---	---	--

### RÉPIT AVEC COUCHER (14 ans et plus)

- Service de répit week-end avec coucher. L'équipe propose des activités en lien avec la vie domestique (préparation de repas, ménage, hygiène corporelle...) et une programmation libre, avec quelques activités ludiques proposées aux participants pendant le séjour
- Offert aux familles de personnes autistes âgées de 14 ans et plus, tous profils confondus, vivant dans leur milieu naturel.
- Une fois par mois, du vendredi soir au dimanche après-midi. La famille a accès au service en priorité une fois par session. Par contre, si des places sont disponibles, elle pourrait se voir attribuer un 2<sup>e</sup> répit
- Lors d'une première inscription au service de répit, le parent doit être disponible pour répondre à un questionnaire afin de bien cerner les capacités et besoins de son enfant dans ce type de service.
- Au 200 Robert-Wright (secteur Aylmer)
- Activité gratuite
- Dates :
  - 23-24-25 septembre 2022
  - 21-22-23 octobre 2022
  - 18-19-20 novembre 2022
  - 16-17-18 décembre 2022