



Inscriptions aux activités Adolescents Hiver / Printemps 2023

Pour qui ?

Ces services sont offerts aux enfants et adolescents ayant plus de 6 ans et ayant complété une année scolaire à temps plein (sauf répit de soirée, voir détails). La famille doit également avoir renouvelé leur adhésion pour l'année en cours.

Quand ?

La session « Hiver/Printemps 2023 » débute le 20 janvier et se termine le 9 juin.

Vérifier le calendrier joint pour connaître les dates de service selon l'âge de votre enfant.

Comment s'inscrire ?

Veillez noter que le nombre de places est limité. Il est donc primordial d'inscrire votre enfant durant la période d'inscriptions pour avoir accès aux activités.

L'inscription se déroule du 21 au 27 novembre 2022.

Pour inscrire votre enfant, vous devez remplir le formulaire disponible sur notre site web (www.traitudunionoutaouais.com).

Le formulaire sera disponible à compter du 21 novembre à 18h.

Les personnes n'ayant pas accès à internet ou qui sont moins familières avec ces technologies, peuvent **prendre rendez-vous** durant la période d'inscription et venir compléter leur demande dans les locaux de TUOI avec le soutien d'un de nos employés. Veuillez contacter le secrétariat 819-595-1290, poste 23, pour prendre rendez-vous.

Cette session, l'offre de service a été modifiée pour un retour graduel vers notre offre de service régulière. Nous offrons aux enfants et adolescents des activités de loisirs et des services de répit. Sur les pages suivantes, vous trouverez les définitions de chacun des services ainsi que les dates où ils seront offerts. En annexe vous trouverez un calendrier global de l'offre de service aux enfants et adolescents pour la période en cours.

Pour faire votre choix, nous vous recommandons de bien réfléchir aux besoins de votre enfant et à vos besoins.

Activités de loisirs

ACTIVITÉS DE LOISIRS TUOI - ADOLESCENT D'ÂGE ÉCOLE SECONDAIRE

- Demi-journées d'activités durant lesquelles les participants font des sorties dans la communauté afin de favoriser l'intégration sociale et le plaisir.
- De 12h à 16h, un samedi sur 2.
- S'adresse à tous les adolescents, tous profils confondus.
- Les participants seront regroupés selon leurs âges et leur besoin de soutien.
- Le calendrier des sorties est prévu à l'avance. Vérifier le tableau ci-joint pour connaître les activités ciblées. Vous pourrez donc choisir selon les intérêts de votre enfant
- Coût : Gratuit.
- Point de rencontre : Dans les locaux de Trait d'Union, au 109 rue Wright.
- Sorties :
 - 21 janvier : Piscine
 - 04 février : Bal de neige*
 - 18 février : Lac Beauchamp*
 - 04 mars : Piscine
 - 18 mars : Mini-golf intérieur
 - 15 avril : Cinéma
 - 29 avril : Piscine
 - 13 mai : Quilles
 - 27 mai : Mini-golf extérieur*

*Un plan B à l'intérieur sera proposé aux participants advenant que les conditions météorologiques soient mauvaises.

ACTIVITÉS INTÉGRATION EN LOISIRS

- Des membres de notre équipe accompagnent un groupe de participant dans une activité de loisirs offerte dans la communauté.
- Les participants doivent :
 - Être âgé entre 5 et 13 ans.
 - Être capable de participer activement à l'activité.
 - Être en mesure de suivre les consignes avec un soutien occasionnel (ratio 1:1 non disponible).
- Offert les samedis.
- Coût : 50\$.
- Voici les activités offertes à la session hiver/printemps :

Muay Thai (Boxe thaïlandaise)	Introduction à l'escalade	Natation
MMA fitness 388 Rue Saint-Louis, Gatineau De 11h à 11h45	Altitude Gym 35 Bd Saint-Raymond, Gatineau De 13h à 14h	Information à venir dans le formulaire d'inscription

PROGRAMME APERGER / AUTISME SANS DI (ADOLESCENTS)

- Programmation orientée vers la socialisation et la connaissance de soi.
- S'adresse aux enfants de 13 à 18 ans, à l'école secondaire, ayant un profil asperger / sans déficience intellectuelle, verbaux, capable de fonctionner dans un ratio de 1:3/4.
- De 11h à 16h, un samedi sur 2.
- Dans les locaux de Trait d'Union, au 109 rue Wright.
- Cout : Gratuit.
- Nous encourageons fortement une inscription pour l'ensemble des dates suivantes :
 - 21 janvier
 - 04 février
 - 18 février
 - 04 mars
 - 18 mars
 - 15 avril
 - 29 avril
 - 13 mai
 - 27 mai

CLUB ADO ASPERGER / AUTISME SANS DI

- Soirée d'activités dans la communauté, selon les intérêts des participants.
- S'adresse aux enfants de 13 à 18 ans, à l'école secondaire, ayant un profil asperger / sans déficience intellectuelle, verbaux, capable de fonctionner dans un ratio de 1:3/4.
- De 18h30 à 20h30, un vendredi sur 2.
- Point de rencontre dans la communauté, sur le lieu de l'activité.
- Coût : Le participant devra avoir l'argent de poche pour payer les frais de la soirée (frais d'entrée, repas...).
- Dates :
 - 27 janvier
 - 10 février
 - 24 février
 - 10 mars
 - 24 mars
 - 21 avril
 - 05 mai
 - 19 mai
 - 02 juin

Activités de répit

RÉPIT DE JOUR

- Service de répit-gardiennage où la programmation est plus libre, avec quelques activités ludiques proposées aux participants au courant de la journée – AUCUNE SORTIE DANS LA COMMUNAUTÉ, sauf dans l’environnement immédiat (parc, marche...).
- S’adresse aux adolescents, tous profils confondus. Les participants seront regroupés selon leur âge et leur besoin de soutien.
- De 10h à 16h, un dimanche sur 2.
- Dans les locaux de Trait d’Union, au 109 rue Wright.
- Coût : Gratuit.
- Dates :
 - 22 janvier
 - 05 février
 - 19 février
 - 05 mars
 - 19 mars
 - 16 avril
 - 30 avril
 - 14 mai
 - 28 mai

RÉPIT AVEC COUCHER – 13 ans et moins

- Service de répit week-end avec coucher. Les membres de notre équipe proposent des activités en lien avec la vie domestique (préparation de repas, ménage, hygiène corporelle...) et une programmation libre, avec quelques activités ludiques proposées aux participants pendant le séjour.
- Offert aux familles de personnes autistes âgées de 6 à 13 ans, tous profils confondus, vivant dans leur milieu naturel.
- Une fois par mois, du vendredi soir au samedi après-midi OU du samedi soir au dimanche après-midi.
- Au 200 Robert-Wright (secteur Aylmer).
- Coût : Gratuit.
- Dates :

<u>Février</u>	<u>Mars</u>	<u>Avril</u>	<u>Mai</u>
03-04	03-04	14-15	12-13
04-05	04-05	15-16	13-14

RÉPIT AVEC COUCHER – 14 ans et plus

- Service de répit week-end avec coucher. Les membres de notre équipe proposent des activités en lien avec la vie domestique (préparation de repas, ménage, hygiène corporelle...) et une programmation libre, avec quelques activités ludiques proposées aux participants pendant le séjour.
- Offert aux familles de personnes autistes âgées de 14 ans et plus, tous profils confondus, vivant dans leur milieu naturel.
- Une fois par mois, du vendredi soir au dimanche après-midi.
- Au 200 Robert-Wright (secteur Aylmer).
- Coût : Gratuit.
- Dates :

<u>Janvier</u> 20-21-22	<u>Février</u> 17-18-19	<u>Mars</u> 17-18-19	<u>Avril</u> 28-29-30	<u>Mai</u> 26-27-28
----------------------------	----------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------

L'attribution des places

L'attribution des places se fait conformément à notre politique de gestion des places (disponible sur notre site internet). Nous procéderons au partage des places, en tenant compte de la demande et du niveau d'encadrement de chaque individu. **PRENDRE NOTE** qu'un participant ne peut participer qu'à une seule activité par weekend.

Les activités seront offertes en priorité aux personnes qui auront rempli le formulaire en ligne dans le temps alloué.

Aucune inscription ne sera acceptée après la période d'inscription.

Suite du processus

Suite à inscription, l'équipe de coordination se rencontrera afin de créer les groupes de façon à respecter les groupes d'âge et les besoins des participants tout en maximisant l'offre de service.

Les parents recevront une confirmation des dates offertes, via le contrat, par courriel avant le 15 décembre 2022.

Au plaisir !

L'équipe de coordination
Sous la responsabilité de
Julie Marois, directrice adjointe
819-595-1290, poste 24
jmarois@traitdunionoutaouais.com

109 rue Wright, Gatineau, Qc, J8X2G7
819-595-1290, télécopieur : 819-595-7099

Calendrier – Adolescents

JANVIER

Vendredi	Samedi	Dimanche
20 <i>Répit 48h Ado-Adultes</i>	21 <i>Loisirs Intégration Loisirs Adolescents Répit 48h Ado-Adultes Pg Asperger Adolescents</i>	22 <i>Répit de jour Ados Répit 48h Ado-Adultes</i>
27 <i>Club Ados</i>	28 <i>Loisirs Intégration</i>	29

FÉVRIER

Vendredi	Samedi	Dimanche
03 <i>Répit 24h (13 ans et -)</i>	04 <i>Loisirs Intégration Loisirs Adolescents Répit 24h (13 ans et -) Pg Asperger Adolescents</i>	05 <i>Répit de jour Ados Répit 24h (13 ans et -)</i>
10 <i>Club Ados</i>	11 <i>Loisirs Intégration</i>	12
17 <i>Répit 48h Ado-Adultes</i>	18 <i>Loisirs Intégration Loisirs Adolescents Répit 48h Ado-Adultes Pg Asperger Adolescents</i>	19 <i>Répit de jour Ados Répit 48h Ado-Adultes</i>
24 <i>Club Ados</i>	25 <i>Loisirs Intégration</i>	26

MARS

Vendredi	Samedi	Dimanche
03 <i>Répit 24h (13 ans et -)</i>	04 <i>Loisirs Intégration Loisirs Adolescents Répit 24h (13 ans et -) Pg Asperger Adolescents</i>	05 <i>Répit de jour Ados Répit 24h (13 ans et -)</i>
17 <i>Répit 48h Ado-Adultes</i>	18 <i>Loisirs Intégration Loisirs Adolescents Répit 48h Ado-Adultes Pg Asperger Adolescents</i>	19 <i>Répit de jour Ados Répit 48h Ado-Adultes</i>
24 <i>Club Ados</i>	25 <i>Loisirs Intégration</i>	26

AVRIL

Vendredi	Samedi	Dimanche
14 Répit 24h (13 ans et -)	15 Loisirs Intégration Loisirs Adolescents Répit 24h (13 ans et -) Pg Asperger Adolescents	16 Répit de jour Ados Répit 24h (13 ans et -)
21 Club Ados	22 Loisirs Intégration	23
28 Répit 48h Ado-Adultes	29 Loisirs Intégration Loisirs Adolescents Répit 48h Ado-Adultes Pg Asperger Adolescents	30 Répit de jour Ados Répit 48h Ado-Adultes

MAI

Vendredi	Samedi	Dimanche
05 Club Ados	06 Loisirs Intégration	07
12 Répit 24h (13 ans et -)	13 Loisirs Intégration Loisirs Adolescents Répit 24h (13 ans et -) Pg Asperger Adolescents	14 Répit de jour Ados Répit 24h (13 ans et -)
19 Club Ados	20 Loisirs Intégration	21
26 Répit 48h Ado-Adultes	27 Loisirs Intégration Loisirs Adolescents Répit 48h Ado-Adultes Pg Asperger Adolescents	28 Répit de jour Ados Répit 48h Ado-Adultes

JUIN

Vendredi	Samedi	Dimanche
2 Club Ados	3 Loisirs Intégration	4