



# Inscriptions aux activités Enfants Hiver / Printemps 2023

## Pour qui ?

Ces services sont offerts aux enfants et adolescents ayant plus de 6 ans et ayant complété une année scolaire à temps plein (sauf répit de soirée, voir détails). La famille doit également avoir renouvelé leur adhésion pour l'année en cours.

## Quand ?

La session « Hiver/Printemps 2023 » débute le 20 janvier et se termine le 9 juin.

Vérifier le calendrier joint pour connaître les dates de service selon l'âge de votre enfant.

## Comment s'inscrire ?

Veillez noter que le nombre de places est limité. Il est donc primordial d'inscrire votre enfant durant la période d'inscriptions pour avoir accès aux activités.

L'inscription se déroule du 21 au 27 novembre 2022.

Pour inscrire votre enfant, vous devez remplir le formulaire disponible sur notre site web ([www.traitdunionoutaouais.com](http://www.traitdunionoutaouais.com)). Le formulaire sera disponible à compter du 21 novembre à 18h.

Les personnes n'ayant pas accès à internet ou qui sont moins familières avec ces technologies, peuvent **prendre rendez-vous** durant la période d'inscription et venir compléter leur demande dans les locaux de TUOI avec le soutien d'un de nos employés. Veuillez contacter le secrétariat au 819-595-1290, poste 23, pour prendre rendez-vous.

Cette session, l'offre de service a été modifiée pour un retour graduel vers notre offre de service régulière. Nous offrons aux enfants et adolescents des activités de loisirs et des services de répit. Sur les pages suivantes, vous trouverez les définitions de chacun des services ainsi que les dates où ils seront offerts. En annexe vous trouverez un calendrier global de l'offre de service aux enfants et adolescents pour la période en cours.

Pour faire votre choix, nous vous recommandons de bien réfléchir aux besoins de votre enfant et à vos besoins.

## Activités de loisirs

### ACTIVITÉS DE LOISIRS TUOI - ENFANT D'ÂGE ÉCOLE PRIMAIRE

- Demi-journées d'activités, durant lesquelles les participants font des sorties dans la communauté, afin de favoriser l'intégration sociale et le plaisir.
- De 12h à 16h, un samedi sur 2.
- S'adresse à tous les enfants, tous profils confondus.
- Les participants seront regroupés selon leurs âges et leur besoin de soutien.
- Le calendrier des sorties est prévu à l'avance. Vous pourrez donc choisir selon les intérêts de votre enfant.
- Coût : Gratuit.
- Point de rencontre : Dans les locaux de Trait d'Union, au 109 rue Wright.
- Sorties :
  - 28 janvier : Piscine
  - 11 février : Bal de neige\*
  - 25 février : Lac Beauchamp\*
  - 25 mars : Piscine
  - 22 avril : Quilles
  - 06 mai : Adrénaline +
  - 20 mai : Piscine
  - 03 juin : Mini-golf extérieur\*

\*Un plan B à l'intérieur sera proposé aux participants advenant que les conditions météorologiques soient mauvaises.

### ACTIVITÉS INTÉGRATION EN LOISIRS

- Des membres de notre équipe accompagnent un groupe de participant dans une activité de loisirs offerte dans la communauté.
- Les participants doivent :
  - Être âgé entre 5 et 13 ans.
  - Être capable de participer activement à l'activité.
  - Être en mesure de suivre les consignes avec un soutien occasionnel (ratio 1:1 non disponible).
- Offert les samedis.
- Coût : 50\$.
- Voici les activités offertes à la session hiver/printemps :

|  |   |  |
|--|---|--|
| Muay Thai<br>(Boxe thaïlandaise)   | Introduction à l'escalade   | Natation   |
| MMA Fitness<br>388 Rue Saint-Louis,<br>Gatineau<br>De 11h à 11h45<br>Dates à venir | Altitude Gym<br>35 Bd Saint-Raymond,<br>Gatineau<br>De 13h à 14h<br>Dates à venir | Information à venir<br>Dans le formulaire<br>d'inscription |

## PROGRAMME APERGER / AUTISME SANS DI (ENFANTS)

- Programmation orientée vers la socialisation et la connaissance de soi.
- S'adresse aux enfants de 8 à 12 ans, encore à l'école primaire, ayant un profil asperger / sans déficience intellectuelle, verbaux, capable de fonctionner dans un ratio de 1 : 3.
- De 11h à 16h, un samedi sur 2.
- Dans les locaux de Trait d'Union, au 109 rue Wright.
- Cout : Gratuit.
- Nous encourageons fortement une inscription pour l'ensemble des dates suivantes :
  - 28 janvier
  - 11 février
  - 25 février
  - 25 mars
  - 22 avril
  - 06 mai
  - 20 mai
  - 03 juin

## Activités de répit

### RÉPIT DE JOUR

- Service de répit-gardiennage où la programmation est plus libre, avec quelques activités ludiques proposées aux participants au courant de la journée – AUCUNE SORTIE DANS LA COMMUNAUTÉ, sauf dans l'environnement immédiat (parc, marche...).
- S'adresse aux enfants, tous profils confondus. Les participants seront regroupés selon leur âge et leur besoin de soutien.
- De 10h à 16h, un dimanche sur 2.
- Dans les locaux de Trait d'Union, au 109 rue Wright.
- Coût : Gratuit.
- Dates :
  - 29 janvier
  - 12 février
  - 26 février
  - 26 mars
  - 23 avril
  - 07 mai
  - 21 mai
  - 04 juin

## RÉPIT DE SOIRÉE

- Service de répit-gardiennage en soirée pour les personnes autistes et leur fratrie où la programmation est plus libre, avec quelques activités ludiques proposées aux participants au courant de la soirée.
- Offert aux familles d'enfants autistes de 3 à 13 ans, tous profils confondus ainsi que leur fratrie.
- Les vendredis soir, de 17h à 21h.
- Dans les locaux de Trait d'Union, au 109 rue Wright.
- Gratuit + 5\$ par repas (optionnel)
- Dates :

| <u>Janvier</u> | <u>Février</u> | <u>Mars</u> | <u>Avril</u> | <u>Mai</u> | <u>Juin</u> |
|----------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| 20             | 03             | 03          | 14           | 05         | 02          |
| 27             | 10             | 17          | 21           | 12         | 09          |
|                | 17             | 24          | 28           | 19         |             |
|                | 24             | 31          |              | 26         |             |

## RÉPIT AVEC COUCHER – ENFANTS

- Service de répit week-end avec coucher. Les membres de notre équipe proposent des activités en lien avec la vie domestique (préparation de repas, ménage, hygiène corporelle...) et une programmation libre, avec quelques activités ludiques proposées aux participants pendant le séjour.
- Offert aux familles de personnes autistes âgées de 6 à 13 ans, tous profils confondus, vivant dans leur milieu naturel.
- Période de 24h, une fois par mois, du vendredi soir au samedi après-midi OU du samedi soir au dimanche après-midi.
- Au 200 Robert-Wright (secteur Aylmer).
- Coût : Gratuit.
- Dates :

| <u>Février</u> | <u>Mars</u> | <u>Avril</u> | <u>Mai</u> |
|----------------|-------------|--------------|------------|
| 03-04          | 03-04       | 14-15        | 12-13-     |
| 04-05          | 04-05       | 15-16        | 13-14      |

### L'attribution des places

L'attribution des places se fait conformément à notre politique de gestion des places (disponible sur notre site internet). Nous procéderons au partage des places, en tenant compte de la demande et du niveau d'encadrement de chaque individu. PRENDRE NOTE qu'un participant ne peut participer qu'à une seule activité par weekend.

Les activités seront offertes en priorité aux personnes qui auront rempli le formulaire en ligne dans le temps alloué.

*Aucune inscription ne sera acceptée après la période d'inscription.*

### Suite du processus

Suite à inscription, l'équipe de coordination se rencontrera afin de créer les groupes de façon à respecter les groupes d'âge et les besoins des participants tout en maximisant l'offre de service.

Les parents recevront une confirmation des dates offertes via le contrat par courriel avant le 15 décembre 2022.

Au plaisir !

L'équipe de coordination  
Sous la responsabilité de

Julie Marois, directrice adjointe  
819-595-1290, poste 24  
[jmarois@traitdunionoutaouais.com](mailto:jmarois@traitdunionoutaouais.com)

109 rue Wright, Gatineau, Qc, J8X2G7  
819-595-1290, télécopieur : 819-595-7099

## Calendrier – Enfants

### JANVIER

| Vendredi                             | Samedi   | Dimanche                           |
|--------------------------------------|--|------------------------------------|
| 20<br><i>Répit de soirée enfants</i> | 21<br><i>Loisirs Intégration</i>   | 22                                 |
| 27<br><i>Répit de soirée enfants</i> | 28<br><i>Loisirs Enfants<br/>Loisirs Intégration<br/>Pg Asperger Enfants</i> | 29<br><i>Répit de jour Enfants</i> |

### FÉVRIER

| Vendredi   | Samedi   | Dimanche                           |
|--|--|------------------------------------|
| 03<br><i>Répit 24h Enfants<br/>Répit de soirée enfants</i> | 04<br><i>Répit 24h Enfants<br/>Loisirs Intégration</i>                       | 05<br><i>Répit 24h Enfants</i>     |
| 10<br><i>Répit de soirée enfants</i>                       | 11<br><i>Loisirs Enfants<br/>Loisirs Intégration<br/>Pg Asperger Enfants</i> | 12<br><i>Répit de jour Enfants</i> |
| 17<br><i>Répit de soirée enfants</i>                       | 18<br><i>Loisirs Intégration</i>   | 19                                 |
| 24<br><i>Répit de soirée enfants</i>                       | 25<br><i>Loisirs Enfants<br/>Loisirs Intégration<br/>Pg Asperger Enfants</i> | 26<br><i>Répit de jour Enfants</i> |

### MARS

| Vendredi   | Samedi   | Dimanche                           |
|--|--|------------------------------------|
| 03<br><i>Répit 24h Enfants<br/>Répit de soirée enfants</i> | 04<br><i>Répit 24h Enfants<br/>Loisirs Intégration</i>                       | 05<br><i>Répit 24h Enfants</i>     |
| 17<br><i>Répit de soirée enfants</i>                       | 18<br><i>Loisirs Intégration</i>   | 19                                 |
| 24<br><i>Répit de soirée enfants</i>                       | 25<br><i>Loisirs Enfants<br/>Loisirs Intégration<br/>Pg Asperger Enfants</i> | 26<br><i>Répit de jour Enfants</i> |
| 31<br><i>Répit de soirée enfants</i>                       |  |                                    |

**AVRIL**

| Vendredi   | Samedi   | Dimanche                           |
|--|--|------------------------------------|
| 14<br><i>Répit 24h Enfants</i><br><i>Répit de soirée enfants</i> | 15<br><i>Répit 24h Enfants</i><br><i>Loisirs Intégration</i>                             | 16<br><i>Répit 24h Enfants</i>     |
| 21<br><i>Répit de soirée enfants</i>                             | 22<br><i>Loisirs Enfants</i><br><i>Loisirs Intégration</i><br><i>Pg Asperger Enfants</i> | 23<br><i>Répit de jour Enfants</i> |
| 28<br><i>Répit de soirée enfants</i>                             | 29<br><i>Loisirs Intégration</i>   | 30                                 |

**MAI**

| Vendredi   | Samedi   | Dimanche                           |
|--|--|------------------------------------|
| 05<br><i>Répit de soirée enfants</i>                             | 06<br><i>Loisirs Enfants</i><br><i>Loisirs Intégration</i><br><i>Pg Asperger Enfants</i> | 07<br><i>Répit de jour Enfants</i> |
| 12<br><i>Répit 24h Enfants</i><br><i>Répit de soirée enfants</i> | 13<br><i>Répit 24h Enfants</i><br><i>Loisirs Intégration</i>                             | 14<br><i>Répit 24h Enfants</i>     |
| 19<br><i>Répit de soirée enfants</i>                             | 20<br><i>Loisirs Enfants</i><br><i>Loisirs Intégration</i><br><i>Pg Asperger Enfants</i> | 21<br><i>Répit de jour Enfants</i> |
| 26<br><i>Répit de soirée enfants</i>                             | 27<br><i>Loisirs Intégration</i>   | 28                                 |

**JUIN**

| Vendredi                             | Samedi   | Dimanche                           |
|--------------------------------------|--|------------------------------------|
| 02<br><i>Répit de soirée enfants</i> | 03<br><i>Loisirs Enfants</i><br><i>Loisirs Intégration</i><br><i>Pg Asperger Enfants</i> | 04<br><i>Répit de jour Enfants</i> |
| 09<br><i>Répit de soirée enfants</i> |  |                                    |