



Inscriptions aux activités

Secteur des adultes

Hiver / Printemps 2023

Voici la programmation offerte au secteur aux adultes pour la session d'hiver et printemps 2023. Vous trouverez dans ce document les informations pour vous inscrire aux activités ainsi qu'un descriptif sommaire de chacune des activités au calendrier.

Programmation

Trait d'Union Outaouais offre une programmation hebdomadaire d'activités de groupes qui se déroule du mercredi au dimanche. Les activités visent le développement personnel, l'autonomie communautaire, les habiletés sociales et professionnelles, ainsi que les loisirs.

Pour qui ?

- Personnes âgées de 21 ans et plus qui ne vont plus à l'école ainsi qu'aux adultes de 18 à 20 ans fréquentant un établissement post-secondaire.
- Les personnes qui souhaitent participer aux activités doivent être membres et avoir renouvelé leur **d'adhésion** pour l'année en cours.

Quand ?

La session « Hiver et Printemps 2023 » débute le 20 janvier et se termine le 9 juin.

Comment s'inscrire ?

- L'inscription se déroule du 21 au 27 novembre 2022.
- Vous devez remplir le formulaire disponible sur notre site web (www.traitdunionoutaouais.com).
- Le formulaire sera disponible à compter du 21 novembre à 18h.

Les personnes n'ayant pas accès à internet ou qui sont moins familières avec ces technologies, peuvent **prendre rendez-vous** durant la période d'inscription et venir compléter leur demande dans les locaux de TUOI avec le soutien d'un de nos employés. Veuillez contacter le secrétariat au 819-595-1290, poste 23, pour prendre rendez-vous.

Programmation Hiver et Printemps 2023 - Secteur adulte

*Certaines activités sont réservées aux participants de profil autiste ou bien de profil Asperger / sans retard de développement.

* Voir détails dans le descriptif avant l'inscription.

Programmation hebdomadaire

	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
AM	Art	Microentreprise « Opération Snack »	Bénévolat 3R Québec	Loisirs *profil autiste
PM	Drop in		Drop in	
Soirée	Atelier sur l'employabilité		Club social *profil asperger / sans retard de dév.	

Répit week-end avec coucher

- 20-21-22 Janvier 2023
- 17-18-19 Février 2023
- 17-18-19 Mars 2023
- 28-29-30 Avril 2023
- 26-27-28 Mai 2023

Les inscriptions auront lieu via le site web du 21 au 27 novembre 2022.

La session débute le 20 janvier et se termine le 9 juin.

Détails des activités présentées

Volet développement socioprofessionnel et autonomie

<p>Microentreprise « Opération Snack »</p> <p>Jeudi de 9h à 15h</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>La microentreprise est une petite entreprise culinaire. Les participants s'impliquent dans toutes les étapes du processus. Ils planifient le menu pour la semaine et l'achat des aliments, préparent la nourriture et vendent les produits. De plus, l'équipe de la microentreprise établit les prix, faire la promotion et même la comptabilité. Une rémunération (symbolique) sera donnée aux deux semaines aux participants impliqués.</p> <p>L'activité permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socio-professionnelles, notamment l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc.</p>	<p>Adresse : 109 rue Wright, Gatineau.</p> <p>Activité gratuite</p> <p>Dates : Du 26 janvier au 1^{er} juin 2023.</p> <p><i>Le participant doit être en mesure de respecter les règlements d'hygiènes de la MAPAQ.</i></p> <p><i>Le participant doit également être en mesure de participer activement à l'activité, d'être productif.</i></p>
<p>Bénévolat</p> <p>Vendredi de 10h à 12h</p>	<p><i>Pour tous</i></p> <p>Les milieux de bénévolat permettent aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socioprofessionnelles notamment, organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc., en plus de contribuer à la réalisation de la mission de l'organisme qui nous accueille. Une éducatrice de Trait d'Union accompagne les participants dans leur apprentissage et propose des défis afin d'apprendre et de progresser.</p> <p>Nous irons faire le bénévolat à la friperie du 3R Québec. Ce sera le même milieu pour les deux blocs horaires proposés. Nous vous demandons donc de choisir le bloc qui vous convient le mieux.</p>	<p>Adresse : 297 rue Notre Dame, Gatineau.</p> <p>Activité gratuite</p> <p>Dates : Du 20 janvier au 2 juin 2023.</p> <p><i>*Comme l'activité se déroule dans la communauté, le participant doit être en mesure de respecter les mesures de distanciation sociale et les règles d'hygiène. Il devra aussi porter le masque.</i></p>
<p>Atelier sur l'employabilité</p> <p>Mercredi – 18h à 20h</p>	<p><i>Profil asperger / sans retard de dev.</i></p> <p>Tu souhaites discuter de certains concepts reliés à l'employabilité ? Cette série d'ateliers est conçu pour toi!</p> <p>Les thèmes abordés:</p> <ul style="list-style-type: none">● Les compétences professionnelles et sociales● L'entrevue● Le CV● La recherche d'emplois	<p>Adresse : 109 rue Wright, Gatineau.</p> <p>Activité gratuite</p> <p>Dates : ⇒ Dates et heures à être confirmés.</p>

Volet loisirs

Activités de loisirs Samedi de 10h à 16h	<i>Profil autiste</i> Les sorties sociales sont de belles opportunités de socialiser et de développer des relations d'amitié. L'activité permet aussi de se familiariser avec des milieux dans la communauté afin de développer une aisance et une autonomie dans la fréquentation des divers services. Dans le but de favoriser l'autodétermination, les participants sélectionnent les activités selon leurs intérêts. Les activités varient chaque semaine ; quilles, musée, cinéma, etc.	Adresse : À confirmer. Activité gratuite Dates : Du 21 janvier au 27 mai 2023.
---	---	---

Club social Vendredi de 18h30 à 20h30	<i>Profil asperger / sans retard de dév.</i> ATTENTION ! DE RETOUR LE VENDREDI SOIR Soirées d'activités dans la communauté, selon les intérêts des participants. Nous devons respecter les mesures d'hygiène et de distanciation sociale des milieux fréquentés.	Adresse : dans la communauté Cout : Le participant devra avoir l'argent de poche pour payer les frais de la soirée (frais d'entrée, repas...). Dates : Du 20 janvier au 2 juin 2023.
--	--	---

Autres

« Drop in » Mercredi et vendredi de 13h à 16h	<i>Pour tous</i> Le « Drop-In » offre une programmation libre où les participants peuvent explorer diverses activités à l'aide de matériel disponible à TUOI. Ils peuvent aussi apporter du matériel pour travailler sur des projets personnels. L'environnement informel permet les rencontres et les échanges entre les participants ainsi que la possibilité de discuter avec les éducateurs de leurs besoins individuels afin de trouver des moyens et des ressources pour y répondre. Les participants devront être capables de respecter les mesures d'hygiène et de distanciation sociale, et un nombre restreint de personnes sera accepté par jour.	Adresse : 109, rue Wright, Gatineau. Activité gratuite Dates : Du 20 janvier au 2 juin 2023.
--	--	--

RÉPIT AVEC COUCHER (14 ans et plus)

- Service de répit week-end avec coucher. L'équipe propose des activités en lien avec la vie domestique (préparation de repas, ménage, hygiène corporelle...) et une programmation libre, avec quelques activités ludiques proposées aux participants pendant le séjour.
- Offert aux familles de personnes autistes âgées de 14 ans et plus, tous profils confondus, vivant dans leur milieu naturel.
- Une fois par mois, du vendredi soir au dimanche après-midi. La famille a accès au service en priorité une fois par session. Par contre, si des places sont disponibles, elle pourrait se voir attribuer un 2^e répit.
- Lors d'une première inscription au service de répit, le parent doit être disponible pour répondre à un questionnaire afin de bien cerner les capacités et besoins de son enfant dans ce type de service.
- Au 200 Robert-Wright (secteur Aylmer).
- Activité gratuite.
- Dates :
 - 20-21-22 Janvier 2023
 - 17-18-19 Février 2023
 - 17-18-19 Mars 2023
 - 28-29-30 Avril 2023
 - 26-27-28 Mai 2023

L'attribution des places

L'attribution des places se fait conformément à notre politique de gestion des places (disponible sur notre site internet). Nous procéderons au partage des places, en tenant compte de la demande et du niveau d'encadrement de chaque individu. **PRENDRE NOTE** qu'un participant ne peut participer qu'à une seule activité par weekend.

Les activités seront offertes en priorité aux personnes qui auront rempli le formulaire en ligne dans le temps alloué.

Aucune inscription ne sera acceptée après la période d'inscription.

Suite du processus

Suite à inscription, l'équipe de coordination se rencontrera afin de créer les groupes de façon à respecter les groupes d'âge et les besoins des participants tout en maximisant l'offre de service.

Les parents recevront une confirmation des dates offertes via le contrat par courriel avant le 15 décembre 2022.

Au plaisir !

L'équipe de coordination
Sous la responsabilité de

Julie Marois, directrice adjointe
819-595-1290, poste 24
jmarois@traitdunionoutaouais.com

109 rue Wright, Gatineau, Qc, J8X2G7
819-595-1290, télécopieur : 819-595-7099