

Inscription à la session d'été 2023 - SECTEUR ADULTES

Programmation

Trait d'Union Outaouais offre une programmation hebdomadaire d'activités de groupe qui se déroule du lundi au vendredi. Les activités visent le développement personnel, l'autonomie communautaire, les habiletés sociales et professionnelles ainsi que les loisirs.

Pour qui ?

- Les services d'été du secteur adultes s'adressent aux personnes âgées de 21 ans et plus ainsi qu'aux adolescents et adultes de 15 à 20 ans ayant un TSA de niveau 1 (profil « aspi »).
- Les personnes qui souhaitent participer aux activités doivent avoir renouvelé leur **adhésion** pour l'année en cours (2023-2024 à renouveler en mai 2023).

Quand ?

- L'inscription pour les services d'été aura lieu du **3 avril au 9 avril 2023**.
- La session d'été débutera le 3 juillet et se terminera le 11 août 2023.

Programmation Été 2023

Voici le « menu » de services été 2023 au secteur des adultes.

L'inscription se fait par activité (contrairement à une inscription quotidienne ou continue) et chaque activité est offerte sur une programmation de 6 semaines consécutives.

Vous trouverez en annexe la description sommaire de chacune des activités proposées.

Les détails des horaires ainsi que les informations reliées au transport et aux déplacements seront transmis dans le contrat de service.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi
AM	Vélo	Art (\$)	Baignade	Randonnée <i>*profil Aspie</i>	Micro-entreprise « Opération Snack » <i>Toute la journée</i>	Micro-entreprise « Tissus et toutous »
	Bénévolat	Bénévolat	Microentreprise « Opération Snack »			
PM		Plein air	Drop in	Plein air		Loisir <i>*profil autiste</i>
		Atelier de cuisine (\$)	Loisir <i>*profil aspi</i>			Atelier : Développement des habiletés de vie domestique
Soirée				Club social <i>*profil aspi</i>		Club social <i>*profil Aspi</i>

Comment s'inscrire ?

Pour vous inscrire aux activités de cet été, **vous devrez compléter le formulaire en ligne** disponible à partir du 3 avril à 18h. Vous pourrez alors choisir les activités qui vous intéressent parmi celles proposées.

Les personnes n'ayant pas accès à internet ou qui sont moins familières avec ces technologies peuvent prendre rendez-vous durant la période d'inscription pour compléter leur demande avec le soutien d'un de nos employés. Veuillez contacter l'adjoite administrative au 819-595-1290, poste 23.

Veillez noter que le nombre de places est **limité**. Il est donc important de vous inscrire durant la période allouée.

Suite du processus

À la suite de la période d'inscription, l'équipe de Trait d'Union se réunira pour partager les places de chacune des activités en tenant compte de la demande, du niveau d'encadrement, du champ d'intérêt et des objectifs individuels des participants.

Les activités seront offertes en priorité aux personnes qui auront rempli le formulaire en ligne dans le temps alloué. Dans le cas où des places resteraient vacantes, elles seront offertes aux personnes qui auront rempli le formulaire hors de la période d'inscription.

******* Prendre note que la priorité sera offerte aux participants qui prévoient une inscription sur 6 semaines afin de favoriser la plus grande stabilité, d'optimiser la gestion des places et de créer un plus grand sentiment d'appartenance au groupe.

Un **contrat** vous sera acheminé par la suite. Vous devrez le **signer** et le **réacheminer** afin de finaliser votre inscription.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec nous à adultes@traitdunionoutaouais.com

Programmation estivale au secteur adulte
de Trait D'Union Outaouais Inc.
Sous la responsabilité de
Julie Marois, directrice adjointe
819-595-1290, poste 24
jmarois@traitdunionoutaouais.com

109, rue Wright, bureau 104, Gatineau (Québec) J8X 2G7
Télécopieur : 819-595-7099

Description des activités :

Volet développement socioprofessionnel et autonomie

ACTIVITÉ	DESRIPTIF
Bénévolat	<p>L'accompagnement dans des milieux de bénévolat permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socioprofessionnelles notamment, l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc., en plus de contribuer à la réalisation de la mission de l'organisme qui nous accueille.</p> <p>Les responsabilités données aux participants dépendent du milieu : tri de dons, étiquetage, mise en boîte, cuisine... Les milieux visités dans le passé sont le Gite Ami, 3R Québec, Centre alimentaire d'Aylmer, La Soupe populaire de Hull.</p> <p>Milieus à confirmer</p>
Microentreprise « Opération Snack »	<p>Opération Snack est une petite entreprise culinaire. Les participants s'impliquent dans toutes les étapes du processus, de l'achat des aliments, la préparation de la nourriture (repas/diner et collations) et la vente. Ils établissent aussi les prix, font la promotion, et la comptabilité. Une rémunération (récompense) sera offerte à la fin de la session.</p> <p>Les produits sont vendus dans la communauté en collaboration avec la microentreprise « Tissus et toutous ».</p> <p>La microentreprise permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socioprofessionnelles notamment, l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc.</p>
Microentreprise « Tissus et toutous »	<p>Tissus et toutous est une entreprise de création de jouets pour animaux en tissus recyclés. Les participants pourront participer à plusieurs tâches dont trier, découper, mesurer, tresser...</p> <p>Ces jouets seront vendus dans la communauté en collaboration avec la microentreprise « Opération Snack ».</p> <p>La microentreprise permet aux participants de développer une routine de travail et d'acquérir plusieurs habiletés socioprofessionnelles notamment, l'organisation, le sens de l'initiative, les relations avec l'entourage, etc.</p>

Atelier de cuisine (\$\$)	<p>Les participants pourront cuisiner ensemble des recettes simples qu'ils dégusteront sur place pour ensuite être capable de les reproduire à la maison. Plusieurs habiletés culinaires leur seront enseignées à travers des ateliers dynamiques animés par des éducatrices. Un projet spécial sera fait tout au long de la session.</p> <p>Cout de 10\$ par activité (pour couvrir les coûts relatifs à l'achat des ingrédients)</p>
----------------------------------	---

Volet social et loisirs

Activités	Descriptifs
Vélo	<p>C'est l'occasion de pratiquer un sport en groupe, de prendre l'air et d'être en bonne santé physique. Plusieurs circuits seront découverts pendant l'été.</p> <p>Point de rencontre à confirmer.</p> <p>Le participant doit avoir son casque et son vélo.</p>
Baignade intérieure	<p>Un moment de baignade libre entre amis.</p> <p>Deux accompagnateurs de l'organisme seront sur place pour assurer la sécurité de tous et animer des activités.</p>
Art (\$)	<p>L'activité d'art permettra aux participants de travailler sur divers projets artistiques individuels et collectifs, à travers divers médiums artistiques.</p> <p>Cout : 10\$ par semaine</p>
Activité plein air	<p>Baignade, marche, sports nautiques, toutes ces activités en plein air sont rassemblées au Lac Lemay. Un groupe s'y retrouvera chaque semaine avec deux accompagnateurs de Trait d'Union.</p> <p>Les participants pourront choisir ce qu'ils désirent faire parmi les activités libres de participation.</p> <p>Deux blocs horaires sont proposés. Vous devrez choisir votre préférence entre les blocs disponibles lors de l'inscription.</p>
Randonnée <i>*profil aspi</i>	<p>L'activité vise la mise en forme et la socialisation, tout en permettant aux participants de découvrir divers sentiers de marche dans la région de l'Outaouais. Les randonnées auront lieu tant en milieu urbain qu'en nature.</p> <p>*Point de rencontre hebdomadaire qui changera en fonction selon le trajet prévu</p>
Club social <i>*profil aspie</i>	<p>Une occasion de socialiser et de développer des relations d'amitié à travers des activités à Trait d'Union ou dans la communauté.</p> <p>Les activités seront sélectionnées par les participants lors de la première rencontre.</p> <p>*Point de rencontre hebdomadaire qui changera en fonction selon des activités prévues</p>

Loisirs	<p>Les activités de loisirs sont de belles opportunités de socialiser et de se familiariser avec différents lieux de la communauté.</p> <p>Des activités diverses seront proposées au groupe. Il pourrait s'agir d'activités dans nos locaux ou bien des sorties dans des lieux de la communauté.</p> <p>Deux groupes sont offerts : l'un à l'intention des participants de profil « aspi » et l'autre aux participants de profil « autiste ».</p>
----------------	--

Autres

Drop-In	<p>Le Drop-In offre une programmation libre où les participants peuvent explorer diverses activités à l'aide de matériel disponible à TUOI. Ils peuvent aussi apporter du matériel pour travailler sur des projets personnels. L'environnement informel permet les rencontres et les échanges entre les participants ainsi que la possibilité de discuter avec un membre de l'équipe éducative de leurs besoins individuels afin de trouver des moyens et des ressources pour y répondre.</p>
Ateliers : Autonomie et vie domestique	<p>Objectif visé : Les ateliers offerts dans le cadre de cette activité visent à élargir les connaissances des participants et favoriser l'autonomie par la mise en pratique de tâches quotidiennes, hebdomadaires et mensuelles à effectuer dans les différentes pièces d'une maison.</p> <p>Profil des participants : Nous visons la clientèle ado et jeunes adultes, qui veulent apprendre à être plus autonomes à la maison.</p> <p>Le participant doit être en mesure de comprendre et de suivre les directives et participer activement aux ateliers.</p> <p>Le participant doit choisir de lui-même de s'inscrire à ces ateliers.</p>